



**TSV Westerhausen-Föckinghausen e.V.**

**HEUTE LIVE!**

**HOME WORKOUT IM LIVE STREAM**

**FIT DURCH DEN LOCKDOWN**

**TABATA UND FIT FÜRS TEAM TAUSCHEN DIESE WOCHE  
AUSNAHMSWEISE DIE TRAININGSTAGE!**

**Dienstag, 17.11.2020**

**19.00 Uhr**

**FIT FÜRS TEAM**

**Klickt Euch in unsere Live-Streams und macht mit!**

**Den Link für den jeweiligen Stream findet ihr unter dem Button**

***Homeworkouts im Live-Stream***

**spätestens am Tag der Trainingseinheit**

**auf unserer Homepage: [www.tsv-westerhausen.de](http://www.tsv-westerhausen.de)!**