



TSV Westerhausen-Föckinghausen e.V.

HEUTE LIVE!

HOME WORKOUT IM LIVE STREAM

FIT DURCH DEN LOCKDOWN

**TABATA UND FIT FÜRS TEAM TAUSCHEN DIESE WOCHE
AUSNAHMSWEISE DIE TRAININGSTAGE!**

Dienstag, 17.11.2020

19.00 Uhr

FIT FÜRS TEAM

Klickt Euch in unsere Live-Streams und macht mit!

Den Link für den jeweiligen Stream findet ihr unter dem Button

Homeworkouts im Live-Stream

spätestens am Tag der Trainingseinheit

auf unserer Homepage: www.tsv-westerhausen.de!